

Entraînements "Groupe Performance"*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
8h00								
9h00		Les horaires des entraînements peuvent être modifiés en fonction du programme de compétitions ou des aléas météorologiques.				10h00		
10h00						Vélo et/ ou Course à Pied		
11h00								
12h00								
12h30								
13h00			13h00			13h00	12h30	
13h30			Natation			Natation		
14h00								
15h00				15h00		14h00		
15h30		15h00	Vélo et/ ou Course à Pied					
16h00								
17h00					17h00	17h00		
18h00	18h00		17h00	Natation	Natation			
18h30		18h30				18h00		
19h00	Natation	Course à pied Stade Guillermoz de Romans		Course à pied Stade Guillermoz de Romans				
19h30								19h00
20h00	20h00	19h30		19h30				
20h30								
21h00								
21h15								



* Les membres du Groupe "Performance" sont sélectionnés par les entraîneurs